

Trainingsschema seizoen 2022-2023 2e helft

Dag	Tijd	Team	Trainer	Coach
Ma	18:00 - 19:30	MB1	Walter + D4	Walter
	19:30 - 21:30	D1	Gert-Jan	Gert-Jan

Tijd	Team	Trainer	Coach
18:00 - 19:30	MC1	Corjan + Ignas + Rik + D4	Corjan/Ignas
19:30 - 21:00	D4	Chris	H1/zelf
21:00 - 22:30	H1	Zelf trainen	Stan

Tijd	Team	Trainer	Coach
18:00 - 19:30	MC2	Corjan + Ignas + Rik + D4	Ruth/Rick/Patricia
19:30 - 21:00	MA1	Dimitri	Hennie

Di				
	18:00 - 19:30	Mini 4	Hilde + D2	Hilde/ouders
	19:30 - 21:00	Bezet		
	21:00 - 22:30	Recr.	Harry	n.v.t.

18:00 - 19:30			
19:30 - 21:00	Bezet		
21:00 - 22:30	H2	Zelf trainen	n.v.t.

09:00 - 10:30	Recr.	Henk	n.v.t.
18:00 - 19:30			
19:30 - 21:00	D2	Luba	Zelf
21:00 - 22:30	D3	Luba	Luba

Do	19:00 - 21:00	Senioren competitie		
	21:00 - 23:00	Senioren competitie		

19:00 - 21:00	Senioren competitie		
21:00 - 23:00	Senioren competitie		

19:00 - 21:00	Senioren competitie		
21:00 - 23:00	Senioren competitie		

Vrij	even weken 18:15 - 19:45			
	oneven weken 18:15 - 19:45			

even weken 18:15 - 19:45			
oneven weken 18:15 - 19:45			

even weken 18:15 - 19:45			
oneven weken 18:15 - 19:45			

Do	09:00 - 10:30	Aspiranten competitie		
	10:30 - 11:30	Aspiranten competitie		

09:00 - 10:30	Aspiranten competitie		
10:30 - 11:30	Aspiranten competitie		

09:00 - 10:30	Aspiranten competitie		
10:30 - 11:30	Aspiranten competitie		