

Trainingsschema seizoen 2022-2023

Veld 1

Dag	Tijd	Team	Trainer	Coach
Ma	18.30-20.00	MA1	D1 t/m dec	?
	20.00-22.00	D1	Gert-Jan	Gert-Jan

Di				
	18.00-19.30	Mini 4	Hilde + Rachel	Ouders/trainers
	19.30-21.00	Bezet		
	21.00-22.30	Recr.	Harry	n.v.t.

Do	19.00-21.00	Senioren competitie		
	21.00-23.00	Senioren competitie		

Vrij	even weken 18.15-19.45			
	oneven weken 18.15-19.45			
	21.00-22.30	Bezet		

Za	9.00-11.30	Aspiranten competitie		
----	------------	-----------------------	--	--

Veld 2

Tijd	Team	Trainer	Coach
18.00-19.30	MC1	Corjan + Ignas + Rik + D4	Corjan/Ignas
19.30-21.00	D4	Chris	?
21.00-22.30	H1	?	?

18.00-19.30			
19.30-21.00	Bezet		
21.00-22.30	H2	Zelf trainen	n.v.t.

19.00-21.00	Senioren competitie		
21.00-23.00	Senioren competitie		

even weken 18.15-19.45			
oneven weken 18.15-19.45			
21.00-22.30	Bezet		

9.00-11.30	Aspiranten competitie		
------------	-----------------------	--	--

Veld 3

Tijd	Team	Trainer	Coach
18.00-19.30	MC2	Corjan + Ignas + Rik + D4	?

09.00-10.30	Recr.	Henk	n.v.t.
18.00-19.30	MB1	Luba + Kiki + D2	?
19.30-21.00	D2	Luba	?
21.00-22.30	D3	Luba	Luba

19.00-21.00	Senioren competitie		
21.00-23.00	Senioren competitie		

even weken 18.15-19.45			
oneven weken 18.15-19.45			
21.00-22.30	Bezet		

9.00-11.30	Aspiranten competitie		
------------	-----------------------	--	--